

Jak prawidłowo przygotować się do badania/wirtualnej kolonoskopii?

**Tylko właściwe, zgodne z poniższą instrukcją przygotowanie do badania pozwoli lekarzowi prawidłowo ocenić stan błony śluzowej Twojego jelita i postawić właściwą diagnozę.**

Przygotowanie do badania jest możliwe za pomocą preparatu przeczyszczającego FORTRANS dostępnego w aptekach **tylko na receptę**.

### **Przygotowanie do badania z zastosowaniem środka przeczyszczającego FORTRANS**

- Dwa dni przed badaniem dieta lekkostrawna, raczej płynowa;
- W przeddzień badania (cały dzień), i w dniu badania do momentu jego zakończenia nie należy spożywać żadnych stałych posiłków;
- Wskazana jest dieta płynna - picie jedynie płynów w dowolnej ilości (zupy całkowicie płynne bez dodatków (np. całkowicie czysty rosół bez makaronu, warzyw) woda mineralna, itp.
- Fortrans - 1 opakowanie zawiera 4 saszetki. Każdą saszetkę należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej lub mineralnej niegazowanej wody (uzyskując w sumie 4 litry płynu). Można poprawić smak, dodając do roztworu sok z cytryny lub grejpfruta i schłodzić w lodówce.
- W przeddzień badania od godziny 14.00 należy wypić 3 litry przygotowanego płynu (w ciągu trzech godzin), popijając systematycznie (np. szklanek co 15min.);
- W dniu badania wypić rano 1 litr przygotowanego roztworu w ciągu 1 godziny;

#### **Ważne!**

Przyjąć regularnie przyjmowane leki (naserkowe, przeciwcisnieniowe i inne) popijając wodą.